



Budget- und
Schuldenberatung
Basel

Spartipps Strom

Boiler: Auf Nachtschaltung einstellen, Temperatur 55 bis max.60°C, Duschen statt Baden. Alle 5 Jahre entkalken lassen (muss vom Vermieter organisiert und bezahlt werden).

Ferien: Elektrogeräte (ausser Kühlschrank/Tiefkühler) ausschalten, Heizung auf Minimum.

Geräte und Ladegeräte: Ganz ausschalten, kein Stand-by, wenn nicht in Gebrauch.

Geschirr spülen: Ein Geschirrspüler benötigt weniger Wasser und Energie als ein Handabwasch. Maschine ganz füllen.

Heizung: Temperatur: ca. 20 bis 23°C in Wohnräumen, ca. 16 bis 18°C in Schlafzimmern; Fenster während Heizperiode nicht gekippt lassen. Heizkörper nicht mit Möbel u.ä. verstellen. Unbenutzte Räume nicht heizen (Minimum). Jedes Grad weniger spart Heizkosten. Elektroöfen und Heizlüfter benötigen viel Strom.

Kochen: Mit Deckel auf der Pfanne; Wasser im Wasserkocher erhitzen .

Kühlung: Klimageräte benötigen viel Strom, oft genügt ein Ventilator.

Kühlschrank: Türe nicht unnötig offen lassen, regelmässig abtauen, nur abgekühlte Lebensmittel hineinstellen; Temperatur 5 bis 7°C.

Lichter: LED und Sparlampen verwenden, Lichter löschen nach Verlassen der Räume.

Lüften: Im Winter 3- bis 5-mal täglich ca. 10 Min. alle Fenster öffnen, dann ganz schliessen und nicht gekippt lassen. Im Sommer, wenn es sehr heiss ist, nachts lüften, tagsüber Fenster und Storen schliessen.

Spartarif: Der Strom kostet in Basel von 20 Uhr bis 6 Uhr morgens und am Wochenende weniger (Normaltarif: Mo bis Fr 6 Uhr bis 20 Uhr).

Tiefkühler: Nicht auf der Terrasse oder neben der Heizung aufstellen, wenn möglich im Keller. Regelmässig abtauen, Temperatur -18°C.

Wäsche: Trocknen an der Luft benötigt keinen Strom. Oft genügt waschen bei 30°C.

Weitere Tipps

- *Strommessung:* Ein Messgerät kann bei der IWB gegen Depot von 50 Franken ausgeliehen werden. Verwendung wird erklärt
- *Dauerauftrag an IWB* einrichten (Achtung: Konto muss am Zahlungsdatum gedeckt sein)
- *Neuere Geräte* benötigen in der Regel weniger Strom als alte
- *Alte Geräte* (elektrische und elektronische) beim Händler gratis entsorgen
- *Energieberatung* Kanton Basel-Stadt: [Energieberatung | Kanton Basel-Stadt](#)